

CYCLO-DÉCOUVERTES D'A VELO MALO



Président
Jean-Pierre Rousseau
23, quai Duguay-Trouin
35400 Saint-Malo
02 99 56 11 04
06 76 87 66 32

Semaine du 1^{er} au 7 juin 2024 Séjour Cotentin-Cherbourg



Dès le vendredi, un groupe de 7 cyclistes a rejoint l'auberge de jeunesse de Genêts, village où nous avons dîné chez François, auberge atypique et délicieuse !



Samedi 01 juin (Avranches /Blainville-sur-mer - 75 km)

Après avoir récupéré 5 nouveaux cyclistes, nous sommes partis pour une réelle mise en jambes sur un parcours relativement plat en bord de côte. Nous avons contourné Granville puis le grand havre d'Agon-Coutainville. Un très bon accueil nous attendait au village de vacances avec un pot de bienvenue.

Dimanche 02 juin (Blainville sur mer/ Flamanville - 80km)

Journée des havres, une spécialité normande ! Ceux de Saint-Germain-sur-Ay, Surville puis Port-Bail et même le petit havre de Carteret. Que des endroits magnifiques grouillants d'une faune sauvage exceptionnelle. Nous en avons aussi profité pour admirer le magnifique château fort de Pirou (le plus ancien de Normandie).



Notre pique-nique au joli port de Carteret fût une détente appréciée (il y avait un café !). Nous avons longé la côte essentiellement plate. Notre arrivée au sémaphore de Flamanville avec vue sur les îles Anglo-Normandes, un enchantement surtout avec une bonne bière !



Le dîner fût du même niveau, avec un cuisinier serveur attentionné. Jean-Pierre nous a rejoints, ne voulant pas manquer cet hébergement fort agréable.

Lundi 03 juin (Flamanville/Cherbourg par la côte - 70km)

Départ pour un circuit plus coriace, enfin la vraie Normandie ! Matinée nucléaire avec les 2 réacteurs de Flamanville puis le sulfureux EPR ! Ensuite le centre de stockage de l'ANDRA (agence nationale des déchets radioactifs). Ce centre, fermé aujourd'hui, stocke un million de fûts sous une montagne de terre (sommet culminant du Cotentin!). Ne sont stockés là que des déchets de faible radioactivité (industries, hôpitaux et laboratoires) pour une durée de 300 ans .



Nous poursuivons en longeant l'usine de retraitement et de stockage (déchets hautement radioactifs des centrales nucléaires) de la Hague (usine ORANO qui remplace AREVA).

Direction nez de Jobourg et ses falaises puis le village de Goury où nous pique-niquons face au raz Blanchard sous un soleil magnifique et nous reposons après toutes ces montées assez raides.



Après-midi plus bucolique mais non moins sportif, avec port Racine, le jardin de Prévert et la visite de sa maison.

Notre arrivée en douceur (comprendre en légère descente) à Cherbourg par la promenade des grands départs qui retrace l'épopée des grands transatlantiques fût un régal pour nos yeux et nos mollets !

L'auberge de jeunesse située près du centre-ville (du port) nous a permis de passer une soirée agréable entourés d'américains, canadiens , anglais, 80^{ème} anniversaire du débarquement oblige !



Mardi 04 juin (visite de Cherbourg)



Nous laissons nos montures au garage et c'est uniquement à pied que nous parcourons Cherbourg en commençant par le musée de la libération situé sur la montagne du Roule (112 m, belle montée !), dans l'ancien fort du Roule construit sous Napoléon III.

Ce musée très instructif ouvert en 1954 (1^{er} musée de la libération) retrace l'histoire de la seconde guerre mondiale, occupation vue au travers du quotidien des civils, le débarquement, la libération.....

On y découvre un fait resté sous silence : le débarquement en Normandie avait pour but essentiel la prise capitale du port de Cherbourg, réalisée le 26 juin, c'est à dire 3 semaines après le débarquement.

Cherbourg devint la tête de pont du ravitaillement du front, par la route, le rail et le pipe-line relié à l'Angleterre qui alimentera les troupes en carburant, ce qui permit au final la libération de l'Europe.

Pique-nique sur ce promontoire avant la visite de la batterie du Roule, classée monument historique. C'est une galerie souterraine de 700 m réalisée par les allemands pour protéger le port de Cherbourg. Vidée de son matériel militaire, elle est restée dans son « jus ».

Petite pause en début d'après-midi, où chacun(e) a pu flâner à son gré dans Cherbourg : visite de la fameuse fabrique de parapluie, hall de la gare transatlantique art déco, le port et ses bassins, jardins de l'abbaye, statue de Napoléon ...



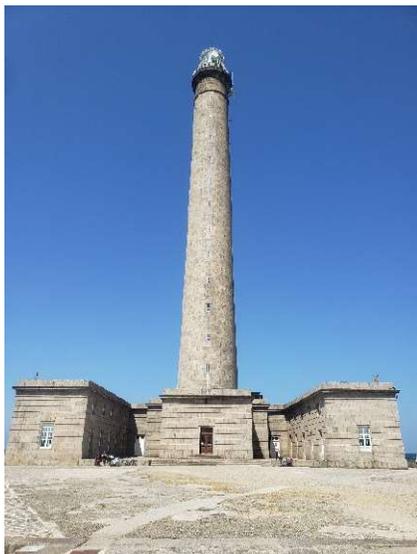
Nous terminons cette journée par la visite en bateau de la rade de Cherbourg, 2^{ème} plus grande rade artificielle du monde avec ses 5 forts et ses 70 ans de construction.



Soirée à Cherbourg après une journée bien remplie.

Mercredi 05 juin (Cherbourg , Barfleur, cap Lévi - 70 km)

Nous empruntons l'EV4 dite euro vélo de l'Europe centrale, un arrêt au parc botanique à la sortie de Cherbourg, une belle montée sur le plateau et nous rejoignons Barfleur et son joli port où nous déjeunons.



Un arrêt à la pointe de Barfleur avec la visite du phare de Gatteville (75 m, 365 marches, 52 fenêtres et 12 niveaux : toute une année !) et une vue superbe sur la côte légèrement rosée avec le soleil de l'ouest.



Nous longeons une côte déchiquetée pour rejoindre cap Lévi en nous arrêtant au minuscule port de Pignot du nom de son constructeur (30 m de coté).



Notre arrivée à cap Lévi, ancien fort militaire au milieu de nulle part est simplement extraordinaire.

Nous sommes seuls, le fort est à nous !, nous en profitons un maximum avec un beau coucher de soleil.





Un traiteur nous apporte le dîner. Notre imagination peut vagabonder !



Jeudi 06 juin (Fort cap Lévi / Blainville-sur-mer - 95 km)

Journée physiquement intense que nous passons sans problème, pourtant la traversée de la Normandie n'est pas chose aisée. Heureusement notre petit déjeuner dans un décor naturel superbe, suspendu au-dessus de la mer nous avait mis sur de bons rails .



Visite de Valognes le « Versailles normand » pique-nique à Saint-Sauveur-le-Vicomte patrie de Barbey d'Aureville, toujours par l'EV4 nous rejoignons Blainville sans oublier au passage la visite de la magnifique abbatale romane de Lessay, maintes fois détruite et reconstruite.

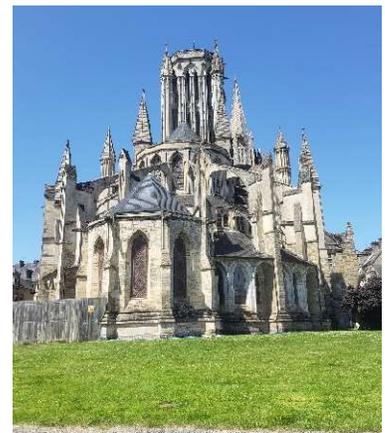
Journée bien remplie terminée par un hébergement en petites maisons et toujours aussi accueillant.



Vendredi 07 juin (Blainville sur mer / Avranches - 75 km)



Une étape que nous connaissons en grande partie mais avec les variantes que nous a concoctées Patrice, c'est un parcours découverte passant par le château de Gratot avec un pique-nique au pied de la cathédrale de Coutances que nous visitons tout en arrivant à l'heure pour le train de Saint-Malo.



Trois courageux dormiront à Pontaubault pour rallier St Malo le samedi matin.

Un grand merci aux participants pour leur indulgence, leur enthousiasme et leur résistance !

Anne, Maryvonne, Patrice et Yves